

POKYNY PRO ÚČASTNÍKY - INFORMACE PRO RODIČE A DĚTI

CO VZÍT NA TÁBOR 2026

- A. **Posudek o zdravotní způsobilosti dítěte (vydává dětský lékař, je platný 2 roky).** Přivezte prosím kopii, neboť si tento posudek musíme nechat. **Podepsané písemné prohlášení (potvrzení o bezinfekčnosti). Nejlépe použijte zaslaný nástupní list.** Dále převezmeme **průkaz zdravotní pojišťovny nebo jeho kopii, Zmocnění a určení osoby oprávněné dle zákona o zdravotních službách a Souhlas se zpracováním osobních údajů.** Všechny tyto dokumenty musí zákonný zástupce předložit zdravotníkovi. Bez nich nelze dítě na tábor přijmout.
- B. **Oblečení** na týden vhodné pro sport i do lesa v **horských** podmínkách - dvě teplákové soupravy, bunda, pláštěnka, **dvoje** botasky, holínky, obutí dovnitř, čepice, další dle uvážení rodičů.
- C. **Hygienické a zdravotní potřeby:** dva ručníky, žínka, mýdlo, zubní pasta, kartáček, opalovací krém, **léky podle potřeby dítěte.**
- D. **Ostatní vybavení:** sešit na poznámky, psací potřeby, plastovou láhev na pití (podepsanou).
- E. **Kapesné** doporučené 500 Kč. Děti budou mít vše placené.
- F. **Doporučeno:** magnetické nebo kapesní šachy, 3 vlastní partie k rozboru, brýle proti slunci, páčka na stolní tenis, hra, kniha, baterka, jmenovka na zavazadle.
- G. **Drahé věci** kvůli možnosti poškození nebo i ztráty nedoporučujeme, stejně tak mobil, na vlastní riziko, pouze pro komunikaci mimo program tábora. Rozhodně **nebrat nebezpečné věci**, např. nože.

DENNÍ REŽIM

7:15 budíček, 7:25 rozcvička, 7:45 snídaně, 8:30 – 12:00 výukové lekce (v průběhu svačina), 12:30 oběd, 14:00 – 17:30 sportovní program (v průběhu svačina), 18:00 večeře, 19:00 večerní program (besedy, turnaje, soutěže), 21:00 – 22:00 večerka (dle věku), pití celodenně. Plánován je jeden celodenní pěší výlet do okolí, možná využijeme i lanovku.

PRVNÍ A POSLEDNÍ DEN

Neděle 9. srpna 2026 - příjezd od 11:00 do 13:00.

Neděle 16. srpna 2026 - odjezd od 9:00 do 11:00, **dopravu zajišťují rodiče**, dá se zajet až k chatě s povolením k výjezdu. Výjezd k chatě je složitý. Domluvte se prosím mezi sebou, aby jedno vozidlo přivezlo více dětí.

Stravování začíná 9. 8. obědem a končí 16. 8. snídaní.

Adresa: Lesní bouda, Černý Důl 187, Pec pod Sněžkou, 543 44

Upozornění pro rodiče: návštěvy bez vážného důvodu nejsou vhodné vzhledem k ostatním dětem. Telefonické spojení na vedoucí tábora: Svatava Ptáčková – 731 78 22 33